Zubereitung / Préparation

Für eine gründliche Reinigung Flasche, Ring und Sauger vor Gebrauch 3–5 Minuten auskochen. Für die Zubereitung Wasser abkochen und auf ca. 50 °C abkühlen lassen. Die Hälfte des Wassers und Pulvermenge laut Mengenangabe in der Mahlzeitentabelle (siehe unten) ins Fläschchen geben. Zur Dosierung des Pulvers den Messlöffel locker füllen und mit dem Messerrücken glatt streichen. Pulver und halbe Wassermenge kräftig schütteln. Restliches Wasser zufügen und nochmals gut schütteln. Auf Trinktemperatur (37 °C) abkühlen lassen.

Pour les nettoyer soigneusement, faire bouillir le biberon, la bague et la tétine pendant 3 à 5 minutes avant chaque utilisation. Faire bouillir l'eau et la laisser refroidir à environ 50 °C. Remplir le biberon d'eau jusqu'à la moitié (pour les quantités à donner, voir le tableau des repas ci-dessous). Mesurer la quantité de poudre selon le tableau et la verser dans le biberon. Remplir la mesurette sans tasser, égaliser avec le dos d'un couteau. Secouer énergiquement la moitié de l'eau avec la poudre. Ajouter le reste d'eau et bien agiter. Laisser tiédir (à 37 °C).

Mahlzeitentabelle nach dem 6. Monat / Tableau des repas après 6 mois

Wassermenge (ml) / Quantité d'eau (ml)	Anzahl Messlöffel*/ Nombre de mesurettes*	Trinkfertige Nahrung (ml) / Aliment prêt à l'emploi (ml)	Mahlzeiten pro Tag / Nombre de repas par jour
150	5	170	2–3
180	6	200	
210	7	235	

*1 gestrichener Messlöffel = 4,5 g / 1 mesurette rase = 4,5 g

Die angegebenen Trinkmengen und Mahlzeiten pro Tag sind nur Richtwerte. Individuelle Abweichungen sind unbedenklich und ganz natürlich. / Les quantités journalières ne sont données qu'à titre indicatif. De légères variations sont tout à fait naturelles et sans risque.

Hinweise für die Zubereitung

- ✓ Beachten Sie die Gebrauchsanweisung genau.
- ✓ Verwenden Sie ausschliesslich den beiliegenden Messlöffel.
- ✓ Halten Sie die Dosierungsangaben genau ein. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Ihrem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht.
- ✓ Eine unsachgemässe Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
- ✓ Bereiten Sie jedes Fläschchen stets frisch zu und verwenden Sie Nahrungsreste nicht wieder.
- ✓ Erwärmen Sie die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).

Remarques à la préparation

- ✓ Veuillez respecter strictement les indications du mode d'emploi.
- ✓ Utilisez exclusivement la mesurette jointe à l'emballage.
- ✓ Veuillez respecter scrupuleusement les dosages indiqués. Les proportions exactes garantissent l'apport des nutriments dont votre bébé a besoin.
- ✓ Une préparation incorrecte peut nuire à la santé.
- ✓ Préparez chaque biberon juste avant sa consommation et ne réutilisez pas les restes.
- ✓ Ne pas chauffer au micro-ondes (risque de brûlures).

Wichtige Hinweise / Remarques importantes

- ✓ Stillen ist das Beste für Ihr Baby. Die Bio-Folgemilch 2 auf Ziegenmilchbasis eignet sich für die besondere Ernährung von Säuglingen ab einem Alter von mindestens 6 Monaten. Sie ist nur Teil einer Mischkost und darf nicht als Muttermilchersatz während der ersten 6 Monate verwendet werden. Die Entscheidung, mit der Verwendung von Beikost bereits in den ersten 6 Monaten zu beginnen, soll nur auf den Rat unabhängiger Fachleute des Gesundheitswesens und unter Berücksichtigung der Wachstums- und Entwicklungsanforderungen Ihres Babys getroffen werden.
- ✓ Überlassen Sie Ihrem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Der ständige Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen. Achten Sie daher ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege.

- ✓ Le lait maternel est l'aliment idéal pour votre enfant. Le Lait de suite 2 au lait de chèvre bio de Holle est spécifiquement conçu pour les bébés de 6 mois et plus. Il ne constitue qu'un élément d'une alimentation diversifiée et ne doit pas être utilisé en remplacement du lait maternel pendant les 6 premiers mois. En termes de croissance et de développement individuel du nourrisson il peut être nécessaire d'introduire l'alimentation complémentaire avant l'âge de 6 mois, cette décision doit être prise que sur avis de personnes qualifiées dans le domaine de la médecine, de la nutrition, de la pharmacie ou d'autres spécialistes responsables des soins maternels et infantiles.
- ✓ Ne laissez pas votre bébé sucer le biberon en permanence. Le contact prolongé avec des liquides contenant des sucres peut favoriser le développement de caries. Veillez par conséquent à assurer une hygiène dentaire suffisante dès la première dent.

Falls Sie Fragen zur Ernährung Ihres Kindes oder zur Zubereitung unserer Produkte haben, finden Sie weitere Informationen unter **www.holle.ch** oder rufen Sie uns an unter +41 61 645 96 00. Wir beraten Sie gerne! /
Si vous avez des questions concernant l'alimentation de votre enfant ou la préparation de nos produits, consultez le site **www.holle.ch** ou appelez-nous au +41 61 645 96 00. Nous vous conseillerons volontiers!

Folgemilch

Zutaten

Ziegenvollmilchpulver* 42 %, Maltodextrin*, **Lactose***, pflanzliche Öle* (Palmöl*, Rapsöl*, Sonnenblumenöl*), Stärke*, Natriumcitrat, Vitamin C, Calciumcarbonat, L-Tryptophan, L-Cystin, Eisenlactat, L-Isoleucin, Vitamin E, Zinksulfat, Calcium-D-Pantothenat, Niacin, Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin B_1, Vitamin B_2, Vitamin B_6, Mangansulfat, Kaliumjodat, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B_{12}
*aus biologischer Landwirtschaft

Anwendung

- Geeignet nach dem 6. Monat bis zum Ende des 3. Lebensjahres, als Bestandteil einer gemischten Ernährung aus Flaschen- und Breimahlzeit.
- Im Anschluss an das Stillen, an die Holle Bio-Anfangsmilch 1 auf Ziegenmilchbasis oder jederzeit anstelle einer anderen Folgemilch verwendbar.
- Die Holle Bio-Folgemilch 2 auf Ziegenmilchbasis kann auch zur Zubereitung der Holle Bio-Getreidebreie verwendet werden.

Die Holle Bio-Folgemilch 2 auf Ziegenmilchbasis ist eine Folgemilch, welche aus biologischer Ziegenmilch hergestellt wird. Die Ziegen werden gemäss den Vorgaben des biologischen Landbaus (EU-Bio-Recht) gehalten.

Lait de suite

Ingrédients

Lait de chèvre entier en poudre* 42 %, maltodextrine*, **lactose***, huiles végétales* (huile de palme*, huile de colza*, huile de tournesol*), amidon*, citrate de sodium, vitamine C, carbonate de calcium, L-tryptophane, L-cystine, lactate de fer, L-isoleucine, vitamine E, sulfate de zinc, calcium-D-pantothenate, niacine, sulfate de cuivre, vitamine A, vitamine B_1, vitamine B_2, vitamine B_6, sulfate de manganèse, iodate de potassium, acide folique, vitamine K, sélénate de sodium, biotine, vitamine D, vitamine B_{12}
*issu de l'agriculture biologique

Utilisation

- Adapté après 6 mois et jusqu'à la fin de la 3e année, dans le cadre d'une alimentation mixte associant lait et bouillies.
- Pour prendre le relais du sein ou du Lait pour nourrissons 1 au lait de chèvre bio de Holle, ou en remplacement d'un autre lait de suite.
- Le Lait de suite 2 au lait de chèvre bio de Holle peut aussi servir à préparer des bouillies aux céréales bio Holle.

Le Lait de suite 2 au lait de chèvre bio de Holle est un lait de suite fabriqué à partir de lait de chèvres biologique. Les chèvres sont élevées conformément aux directives de l'agriculture biologique (droit européen en matière d'agriculture biologique).

Holle baby food GmbH
CH-4125 Riehen
Tel. +41 61 645 96 00
www.holle.ch

Holle Servicebüro D:
D-79650 Schopfheim

Hergestellt in Deutschland / Produit en Allemagne

DE-ÖKO-001
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft / UE Agriculture/ non UE

℮ 400 g

Holle

Bio-Folgemilch auf Ziegenmilchbasis
Lait de suite au lait de chèvre bio

2

NACHHALTIG VON ANFANG AN www.holle.ch

Zubereitung mit Wasser
à diluer dans de l'eau

nach dem / après **6.** Monat / mois

Kein Nachdruck erlaubt! Jede Reproduktion, auch auszugsweise, ist strikt untersagt!
Toute reproduction même partielle est strictement interdite!

Nährwerte / Les valeurs nutritives

		pro 100 g Produkt / pour 100 g produit	pro 100 ml Trinkmenge / pour 100 ml de biberon
Energie / énergie	(kJ / kcal)	2078 / 496	283 / 67
Fett / lipides	(g)	23,9	3,3
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés	(g)	12,3	1,7
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés	(g)	8,7	1,2
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés	(g)	2,9	0,4
Kohlenhydrate / glucides	(g)	59,2	8,0
davon Zucker / dont sucres	(g)	27,9	3,8
davon Laktose / dont lactose	(g)	25,8	3,5
Eiweiss / protéines	(g)	10,9	1,5
Salz / sel	(g)	0,38	0,05
Vitamin / vitamine A	(µg)	479	65
Vitamin / vitamine D	(µg)	9,1	1,2
Vitamin / vitamine E	(mg)	8,4	1,1
Vitamin / vitamine K	(µg)	48	6,5
Vitamin / vitamine C	(mg)	84	11
Vitamin / vitamine B_1	(mg)	0,5	0,06
Vitamin / vitamine B_2	(mg)	0,8	0,11
Niacin / niacine	(mg)	4,1	0,6
Vitamin / vitamine B_6	(mg)	0,4	0,05
Folsäure / acide folique	(µg)	136	18
Vitamin / vitamine B_{12}	(µg)	1,4	0,19
Biotin / biotine	(µg)	15	2,0
Pantothensäure / acide pantothénique	(mg)	3,4	0,5
Natrium / sodium	(mg)	150	20
Kalium / potassium	(mg)	684	93
Chlorid / chlorure	(mg)	553	75
Calcium / calcium	(mg)	434	59
Phosphor / phosphore	(mg)	335	46
Magnesium / magnésium	(mg)	50	6,7
Eisen / fer	(mg)	8,0	1,1
Zink / zinc	(mg)	4,5	0,6
Kupfer / cuivre	(mg)	0,3	0,04
Mangan / manganèse	(mg)	0,12	0,016
Fluorid / fluorure	(mg)	0,04	0,006
Selen / sélénium	(µg)	18	2,4
Jod / iode	(µg)	172	23

Standardrezeptur: 13,6 g Holle Bio-Folgemilch 2 auf Ziegenmilchbasis + 90 ml abgekochtes Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung. Eine Packung Holle Bio-Folgemilch 2 auf Ziegenmilchbasis ergibt ca. 30 Mahlzeiten à 100 ml Trinkmenge.
Préparation standard : 13,6 g Lait de suite 2 au lait de chèvre bio de Holle + 90 ml d'eau bouillie = 100 ml aliment prêt à consommer. Un paquet de Lait de suite 2 au lait de chèvre bio de Holle représente environ 30 repas, à raison d'une quantité de boisson respective de 100 ml.